

Ausbildung ~ Potentialentfaltung



Mental- &
Persönlichkeitstrainer/in
mit Zertifikat

Eine Reise ins eigene Bewusst-Sein

Erkennen

Die besondere Ausbildung zum Mental- und Persönlichkeitstrainer ist eine spannende Reise in dein eigenes Bewusst-Sein.

Erkenne und entdecke deine Persönlichkeit – WER du bist, WARUM du genau da stehst, wo du jetzt bist und welche VORTEILE es für dich hat.

Du erfährst, wie das Spiel des Lebens funktioniert, welche „Spielregeln“ du kennen solltest und wie du diese positiv wirksam anwendest.

Entfalten

In diesem wunderbaren Ausbildungsprozess lernst du dich selbst immer mehr kennen, entfaltetst schon währenddessen dein schöpferisches Potential und deine Persönlichkeit.

Erlerne mentale Techniken, die deinen Fokus schärfen und deine Entschlossenheit stärken, um damit deine Ziele spielend einfach zu erreichen.

Fühle dich inspiriert, das zu leben, was dich selbst ausmacht und generiere und genieße die Fülle deines Lebens. Mentaltraining lehrt dich, deine geistigen Fähigkeiten für deine Selbstbestimmtheit gezielt zu nutzen.

Erleben

Das Besondere als Mental- und Persönlichkeitstrainer ist...

... dass du ein tiefes Verständnis für das Leben und seine Zusammenhänge entwickelt hast. Durch ein gestärktes Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein ist es dir möglich, deine Chancen bestmöglich zu nutzen. So setzt du selbst aktiv Ursachen für das, was du leben und erreichen möchtest - Selbstverantwortliche Lebensgestaltung.

Das, was du in dir entwickeln und erfahren konntest, Freude, Fülle, Gesundheit, Erfolg und Leichtigkeit, kannst du mit anderen Menschen auch beruflich teilen und sie damit auf ihrem Lebensweg begleiten.

Wertvolle Ausbildungsinhalte erwarten dich:

Forschungsreise zu DIR SELBST

- Wer bin ICH?
- Entwicklung von der Person zur Persönlichkeit
- Entwicklung des Bewusstseins; Bewusstseinsphasen
- Stärke & Einfluss des Unterbewusstseins
- Umgang mit Herausforderungen

Erfolg durch die Technik des Mentaltrainings

- Macht der Gedanken
- Mentales Umerleben
- Spielend leicht Entscheidungen treffen
- Mentale und psychische Grenzen erweitern
- Zielsetzung und Erfolg

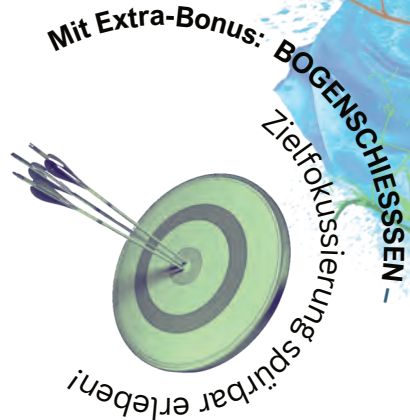
Werkzeuge für ein erfülltes Leben

- Die Gesetzmäßigkeiten des Lebens
- Magie der Worte
- Unbewusstes Potential ins Positive lenken
- Meditations- und Entspannungsmethoden
- Methoden für die persönliche & berufliche Umsetzung

Themen aus ganzheitlicher Sichtweise

- Liebe & Beziehungen
- Krankheit als Sprache der Seele
- Mentaltraining – Schwingung & Information
- Einblick in Hypnose & Selbsthypnose

Diese Ausbildung ist eine Kombination aus Persönlichkeitsentfaltung & professionell fundierter Berufsausbildung. Lebe deine Träume – und begleite andere Menschen in einem erfüllenden Tätigkeitsbereich: Mentaltrainer arbeiten selbstständig als Coaches, oder als angestellte Trainer in großen Firmen oder im Sportbereich. Sie gestalten Vorträge, Workshops & Seminare.



Infos und Organisatorisches

Ausbildung – optional mit Prüfung und Zertifikat – in 5 Blöcken

Ausbildungsdatum

Block 1: 15. / 16. Juni 2024

Block 2: 06. / 07. Juli 2024

Bogenschießen: 14. September 2024 14 Uhr

Block 3: 21. / 22. September 2024

Block 4: 12. / 13. Oktober 2024

Block 5: 01. – 03. November 2024

Ausbildungszeit und Ort:

Block 1 bis 4: Heilwerkstatt, Dorfstr. 28, 89358 Kammeltal/Egenhofen
Samstag 9 – 18 Uhr | Sonntag 9 – 17 Uhr

Block 5: Hotel MyTirol, 6633 Biberwier-Österreich
Freitag 16 Uhr – Sonntag 15 Uhr

www.mytirol.at

Buchungsempfehlung für Block 5 ist das Seminarhotel MyTirol.

Die Zimmerreservierung nimmt jeder Teilnehmer selbst vor.

Weitere Informationen dazu auf dem Anmeldebogen.

Dozentinnen:

Martina Saur & Sabine Mändle,

Mentaltrainerinnen, Hypnose-Therapeutinnen, Life-Coaches

Ausbildungsgebühr:

1862 € exkl. USt / 2.299 € inkl. USt

Möglichkeit zum Absetzen bei der EST.

mARTina saur



SABINE MÄNDLE
LEBEN & BUSINESS
GANZHEITLICH ZUM ERFOLG